



## Lernen mit Kindern zu Hause

### Feste Lernzeiten einhalten



- 2-3 Stunden pro Tag am Vormittag
- Zwischen Frühstück und Mittagessen damit der Schulrhythmus erhalten bleibt
- Nicht im Schlafanzug!

### Pausen einplanen



- Nach 30-45 Minuten eine kleine Pause machen
- Nach ca. 1,5 Stunden eine größere Pause machen
- Malen und Hörbücher hören

### Nicht übertreiben



- Für alle ist es gerade nicht einfach: Genug ist besser als zu viel!
- Stress vermeiden: kleine und einfache Aufgaben den Kindern geben, damit sie Erfolgserlebnisse haben
- Manchmal geht es nicht, dann gönnt man sich eine Auszeit und macht am nächsten Tag wieder nach Plan weiter
- Nutzen Sie das Online-Angebot. Kinder üben und lernen gerne spielerisch

### Bewegung



- In den Pausen etwas Gymnastik machen: Hüpfen, Hampelmann, Kriechen, usw.
- Raus an die frische Luft gehen und klettern oder rennen

### Die wichtigen Fächer Deutsch und Mathematik täglich üben



- Arbeitsblätter der Lehrer ausfüllen
- Kleines Einmaleins üben (z.B. beim Ballspielen) oder andere leichte Aufgaben
- Eine halbe Stunde alleine und/oder mit den Eltern lesen
- Ein kleines Diktat machen oder einen kleinen Text abschreiben
- Einen sehr kurzen Text (z.B. ein Sprichwort oder ein ganz kleines Gedicht) in der schönsten Schrift schreiben

### Frische Luft



- Regelmäßig alle Zimmer gut lüften
- Jeden Tag einige Stunden draußen spielen (Murmeln, Steinspiel, etwas sammeln, Beschäftigung mit Pflanzen, usw.)

### In Kontakt bleiben



- Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus
- Lassen Sie die Kinder telefonieren
- Wenden Sie sich bei Fragen oder Lernproblemen an die Lehrer Ihres Kindes