



Instruirea copiilor acasă în timpul pandemiei

Respectați orele fixe de învățare



- 2-3 ore pe zi, dimineața
- Între micul dejun și prânz, astfel încât să fie menținut ritmul școlar
- Nu în pijamale!

Planificați pauze



- Faceți o pauză scurtă după 30-45 min.
- Faceți o pauză mai lungă după 1,5 ore
- Pictați și ascultați de cărți audio

Nu exagerați



- Nu este o perioadă ușoară. Opriți-vă înainte să devină prea mult!
- Evitați stresul! Dați copiilor sarcini simple și scurte, astfel încât să aibă un sentiment de reușită
- Dacă nu avansați, încheiați activitatea și continuați a doua zi conform planului
- Folosiți oferta online, copiilor le place să exerseze și să învețe prin joacă

Mișcare



- Faceți gimnastică în timpul pauzelor: alergați, săriți, târați-vă, etc.
- Ieșiți la aer curat, la cățărat sau la alergat

Exersați zilnic germana și matematica



- Completați fișele de lucru ale profesorilor
- Repetați tabla înmulțirii sau alte exerciții ușoare (ex. atunci când vă jucați cu mingea)
- Citire o jumătate de oră pe zi. Lăsați copiii să citească singuri sau citiți împreună
- Faceți o mică dictare sau copiați un text scurt
- Scrieți un text scurt (ex. un proverb sau o poezie scurtă) cât mai frumos (caligrafic)

Aer curat



- Aerisiți des toate încăperile
- Permiteți joacă afară câteva ore în fiecare zi (biluțe de sticlă, adunați pietricele, începeți "colecții", ocupați-vă împreună de plante etc.)

Păstrați legătura



- Schimbați idei cu alți părinți
- Lasăți copiii să vorbească la telefon
- Dacă aveți întrebări sau probleme cu instruirea acasă, contactați profesorul copilului